

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ - 2024: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ



ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



Диспансеризация — это комплексное медицинское обследование, которое проводится для оценки состояния здоровья человека, выявления заболеваний (в том числе хронических и онкологических) на ранней стадии. В него входит как плановый осмотр, так и ряд дополнительных исследований, например ЭКГ, флюорография и анализы крови.

Диспансеризация проводится бесплатно, по паспорту и полису ОМС. Начиная с 18 лет всем нашим согражданам рекомендуется проходить её раз в три года — даже если нет явных проблем со здоровьем.

В 2024 году плановую диспансеризацию могут пройти родившиеся в 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003 и 2006 годах - а после исполнения 40 лет её рекомендуется проходить ежегодно.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДОБРОВОЛЬНА ИЛИ ОБЯЗАТЕЛЬНА?



Диспансеризация — добровольная процедура, поэтому вы можете отказаться от неё полностью или частично (то есть пройти только одно или несколько обследований по своему желанию).

При этом есть несколько профессий, для представителей которых диспансеризация обязательна. К ним относятся:

- работники вредных и опасных производств;
- работники пищевой промышленности, предприятий общественного питания;
- работники транспортной сферы;
- сотрудники образовательных и медицинских учреждений;
- люди, работающие в районах Крайнего Севера;
- вахтовики.

ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Пройти диспансеризацию в 2024 году можно в поликлиниках, фельдшерских и мобильных пунктах, центрах здоровья.

Начиная с текущего года диспансеризацию можно будет пройти и по месту работы. Работодатель может организовать медицинский кабинет в офисе с приглашёнными врачами или договориться с медучреждением о приходе сотрудников. Это станет возможно из-за введения отдельного тарифа системы обязательного медицинского страхования (ОМС).

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Записаться на диспансеризацию можно как в регистратуре выбранного медучреждения, так и при помощи портала «Госуслуги».

Кроме того, в отдельных регионах России могут работать ресурсы, позволяющие дистанционно записываться на врачебный прием для прохождения диспансеризации - например, на портале ЕМИАС.Инфо или с помощью мобильного приложения ЕМИАС.Инфо.

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



У программы диспансеризации есть две основные задачи. Первая из них — выявить заболевания (прежде всего болезни сердца и легких, сахарный диабет, злокачественные новообразования). А вторая — снизить риски их развития.

В первую очередь пациента осматривает терапевт. Он оценивает состояние здоровья человека и дает маршрутный лист с указанием врачей, которых нужно посетить, и обследований для прохождения.

С 2024 года в диспансеризацию включен скрининг мужского и женского репродуктивного здоровья, а также анализ крови на антитела к гепатиту С (каждые 10 лет с 25-летнего возраста).